



ARMONIA

VENETSIA-TALO, LAPINLAHTI

ARMONIAN TAUSTA

Armonia on esitystaiteellinen kokemus, yhteinen tila ja elämänpalvelus. Armoniassa voit kokea pyhyttä sinulle ominaisella tavalla.

Tila sijaitsee Helsingissä nLapinlahden sairaala-alueella v.1897 rakennetussa Venetsia-talossa. Monitaiteinen taiteilijakollektiivi perusti Armonia-tilan Lapinlahden nykytoiminnan alkuvaiheessa, missiona ja intohimona luoda tilaan kautta läsnäoloa, kauneutta ja rakentaa aitoja kohtaamisia. Tilaa käyttää tällä hetkellä neljä vakituista kävijää, joista suurin osa työskentelee kehollista hyvinvointia tukevien palveluiden osaajina. Armonia on mukana taiteellisilla menetelmillä Lapinlahden vuotuisissa tapahtumissa ja taustakollektiiviin kuuluu kuvataiteen, musiikin ja esitystaiteen ammattilaisia.



mietiskelyyn, rauhoittumiseen ja luovaan työskentelyyn



Armonia- tila on pieni (n. 20m² + 8m²) hiljentymis-, keskittymis-, ja henkistymistila, johon voi tulla nauttimaan kauniin tilan rauhallisesta tunnelmasta. Tähän saa tuoda oman ajatuksensa ja etsintänsä. Ehyt, tilallinen ja performatiivinen maailma, joka sisällä jokainen luo oman saarensa. Ikkunoista avautuu näkymä Lapinlahdelle ja vastapäätä sijaitsevalle Hietaniemen hautausmaalle.

MENTAL GYM



oma "salivuoro" yhdelle henkilölle

Vetäydy tilaan hetkiseksi hengähtämään, meditoimaan tai ottavamaan vaikka päiväunet.

Varaa hetki itselle - tai anna lahjaksi läheiselle!

varaa kolmen tunnin tutustumiskäynti viikonlopuksi

Saat tilan omaan käyttöösi ja voit nauttia maisemien lisäksi tarjolla olevasta teevalikoimasta sekä hyödyntää tilassa olevia esineitä ja välineitä, rakentaen omista lähtökohdista ja tarpeistasi itselle oman mielen hyvinvoinnin- ja huoltohetkesi.



TILAN VUOKRAUS YHDELLE (3H)

Oma Mental Gym -hetkinen on varattavissa suoraan verkkokaupasta. Valitse tarjolla olevista vaihtoehdoista mieleinen ja maksa tilavuokra varaamisen yhteydessä. Ensimmäistä kertaa tilan käyttävien tulee varata ensiksi tilaan tutustumispaketti, joka pitää sisällään henkilökohtaisen vastaanoton ja esittelyn tilaan. Alennettu hinta opiskelijoille, työttömille, eläkeläisille, taitelijoille ja Tuomaksen tuttaville.

ENSIMMÄINEN KERTA 40€ (30E)

Varattavissa verkkokaupassa tarjolla olevien aikataulujen puitteissa, pääsääntöisesti viikonloppuisiin

KÄYTTÖKERRAT JATKOSSA 30€ (20E)

Tutustumiskäynnin jälkeen voit varata tilan omatoimisesti verkkokaupassa olevien aikataulujen puitteissa viikonloppuisin sekä ma-iltaisin ja tiistai-aamuisin



VAKITUINEN KÄYTTÖ

Jos kiinnyt tilaan ja haluat käyttää sitä säännöllisesti, saat joka viidennen varauskerran ilmaiseksi. Mikäli olet kiinnostunut vakituisen yhden käyttöpäivän vuokraamisesta, edullisemmasta hinnasta sovitaan erikseen.

VARAA OMA MENTAL GYM-HETKINEN ARMONIASSA

- 01 Ensimmäinen käynti tilassa pitää sisällään henkilökohtaisen vastaanoton, (sis. ovien avaamisen, tilan esittelyn ja teetarjoilun)
- 02 Valitse ja varaa ensimmäinen Mental Gym - hetkinen verkkokaupan kautta. Ensimmäisen tutustumiskäynnin hinta on 40 euroa (3 tuntia)
- 03 Tutustumiskäynnin jälkeen voit halutessasi varata Armonia-tilan käyttöösi suoraan verkkokaupan kautta edullisempaan hintaan
- 04 Omatoimista käyttöä varten ota yhteyttä tilan varajaan, jonka kanssa voit sopia avainkäytännöistä

- 05 Omatoiminen käyttö tutustumiskäynnin jälkeen on mahdollista viikonloppuisin sekä maanantai-iltaisoin klo 18-21 ja tiistai-aamuisin klo 9-12.
- 06 Omatoiminen käyttö edellyttää sitoutumista tilan käyttöohjeisiin sekä vastuun tilan siisteydestä ja avainten hakemisesta, säilytyksestä ja palautuksesta.
- 07 Vakituksilla tilan käyttäjillä on mahdollista varata tilasta edullisemmin vakituksia käyttövuoroja ja lunastaa omat avaimet
- 08 Tällä hetkellä tilassa on vakikäyttäjä ma-pe, vapaita koko päivän aikoja voi varata vain viikonloppuihin.

PÄIVÄVUOKRAUS PIENELLE PORUKALLE (2-8H.)



Järjestä Armonia-tilassa oma päivätilaisuus; ohjelmallinen työpaja, kurssi, parisuhteen tai ystävyyden ylläpitotuokio tai työryhmän ideointipäivä. Tila on varattavissa omaan käyttöön viikonloppuisiin tilan ollessa vapaana.

Tila on käytettävissä päiväkäyttöön klo 12-20 välillä Toivomme että valitset jonkun toisen tilan, jos haluat järjestää juhlatilaisuuden, jonka keskiössä on ruokailu, juominen tai biletyt.

Tilan päivävuokrauksen hinta on 80€ (55€) päivä ja 150€ (100€) viikonloppu la-su klo 12-20.

Hinta sisältää tilan käyttömahdollisuuden, ovien avaamisen ja tilaan liittyvän käyttöohjeistuksen. Erikseen sovittaessa käyttöaika voi olla kello 8-22. Tällöin avainten haku sovitaan erikseen. Käytön jälkeen varaaja siivoaa saamiensa ohjeiden mukaan tilan. Huom! Tilassa on ulkokenkien käyttö kielletty. Armonia-tilaa ei vuokrata yli 8 hengen tilaisuuksiin.

Katso lisätietoa Lapinlahden isommista tapahtuma- ja juhlatiloista sivuilta www.lapinlahdenlahde.fi

TARJOLLA ELÄMYSPAVELUJA TILAVARAUKSEN YHTEYTEEN

MEDITATIIVINEN TAIDETYÖSKENTELY

Toiveiden pohjalta kehitetty yhteisötaidetyöpaja joko Armonia-tilassa, toisessa suuremmassa tilassa tai Lapinlahden puistoympäristössä.

HUONEKONSERTTI TAI TAIDE-ELÄMYS

Toiveiden pohjalta - koe jotain intiimiä, ainutlaatuista ja koskettavaa tilassa. Mahdollista rakentaa myös yllätyksellinen elämys esimerkiksi synttärisankarille.

OHJATTU HYVINVOINTIHETKI KEHOLLE

Joogaa, meditointia, äänimaljarentoutusta ym. toiveiden pohjalta pienelle porukalle esim. työyhteisön tyhy-päivä. Mahdollista toteuttaa myös suuremmalle porukalle.



PARHAAT PIKKUSYNTTÄRI

Armonia-tila on pienten lasten mittakaavaan sulautuva, jossa ikkunat avautuvat lattian ja lasten tasosta ulos. Järjestä tilassa lapsellesi pienet kaverisynttärit, järjestämme tilauksesta niihin myös ohjelmaa ja tarjoilut

OHJELMALLINEN TAPAHTUMAKOKONAISUUS

Armonia-tila voi toimia myös tukikohtana päivälle, joka pitää sisällään erilaista ohjelmaa melonnasta, saunaan ja historiakerrokseen Lapinlahdessa. Kysy lisää!



ARMONIA

E-mail tuomas.karisto@gmail.com

Website www.hetkinen.squarespace.com

Phone 040-854 3636

Address Lapinlahden Lähde, Venetsia-talo, 2krs.
Fahlanderin puistokuja, 001800 Helsinki